

DOMOTICA HELPEN OUDEREN ZELFSTANDIG TE BLIJVEN

SLIM HUIS

door BARBARA SANDERS

Met de snelle groei van het aantal ouderen in Nederland neemt ook de druk op zorg en woningmarkt toe. De nieuwe senioren bestaan veelal uit zelfbewuste mensen die zo lang mogelijk zelfstandig willen blijven wonen. Ook het overheidsbeleid streeft deze doelstelling na. Zelfredzaamheid, met waar nodig professionele hulp, staat voorop.

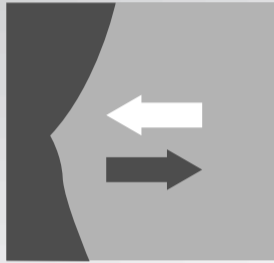
Uitgangspunten van scheiden van wonen en zorg: de burger wil zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren in de eigen omgeving. Oud worden in eigen huis en verzorgd worden in eigen huis en dus niet in een instelling. Door langer thuis te blijven wonen, wordt de awbz minder belast. Als het gaat om het creëren van de mogelijkheid om prettig en zo lang mogelijk zelfstandig te wonen, ontmoeten de werelden van zorgsector en slimme omgeving elkaar. Wanneer de nadruk ligt op het creëren van een slimme woonomgeving wordt veelal gesproken van domotica, geautomatiseerd wonen. Het goed toepassen van domotica kan preventief werken zodat de zorgvraag wordt uitgesteld.

Logisch, maar zo vanzelfsprekend blijkt het niet te zijn. Corien van Berlo, directeur van de Stichting Smart Homes vertelt: „Als we een auto kopen, verwachten we dat er allerlei slimme elektronische en technische snufjes in zitten die het rijden prettig en veilig maken. Maar als het gaat om een nieuwbouwwoning vragen we niet naar dat comfort.” Volgens Van Berlo is het treurig gesteld met de infrastructuur in de Nederlandse huizen. De normering stamt uit de jaren zestig, voldoet absoluut niet meer en is volgens haar zelfs „ronduit achterlijk” te noemen. „Je kunt een heel dure woning kopen met een luxebadkamer en een nog luxere keuken, maar dan moet je nog steeds zelf de glasvezelkabel door de woning trekken om je computersysteem te kunnen aansluiten.” Er is vanuit de overheid nauwelijks aandacht voor technologie in de woning. „Als we willen dat onze ouderen langer zelfstandig blijven wonen, is een goede infrastructuur van vitaal belang. Het zijn de rails waar domotica op moeten rijden”, stelt zij.

Domotica ondersteunen ouderen op verschillende terreinen. Het helpt om een veilige thuisomgeving te creëren. Veel ouderen voelen zich 's avonds onveilig. Een heel simpele vorm van domotica is het kunnen zien wie er aanbelt. „Deze technologie kan een enorme toevoeging zijn aan het levensgeluk van mensen”, weet van Berlo. Ook belangrijk is het 'uit' zetten van het huis. Het moment dat de bewoners het huis verlaten, wordt door het systeem bijvoorbeeld het licht uitgeschakeld, gecontroleerd of gasfornuis en koffiezetapparaat niet nog aan staan en vervolgens worden die waar nodig van de stroom gehaald. „Hoeveel mensen twijfelen niet of ze de strijkbout wel hebben uitgezet toen ze de deur uitgingen. Of alle ramen wel dicht zijn. Zo'n geautomatiseerd systeem geeft rust.” Voor de directe omgeving is het fijn dat domotica op vader of moe-

Door langer in eigen huis te blijven wonen, wordt de awbz minder belast.

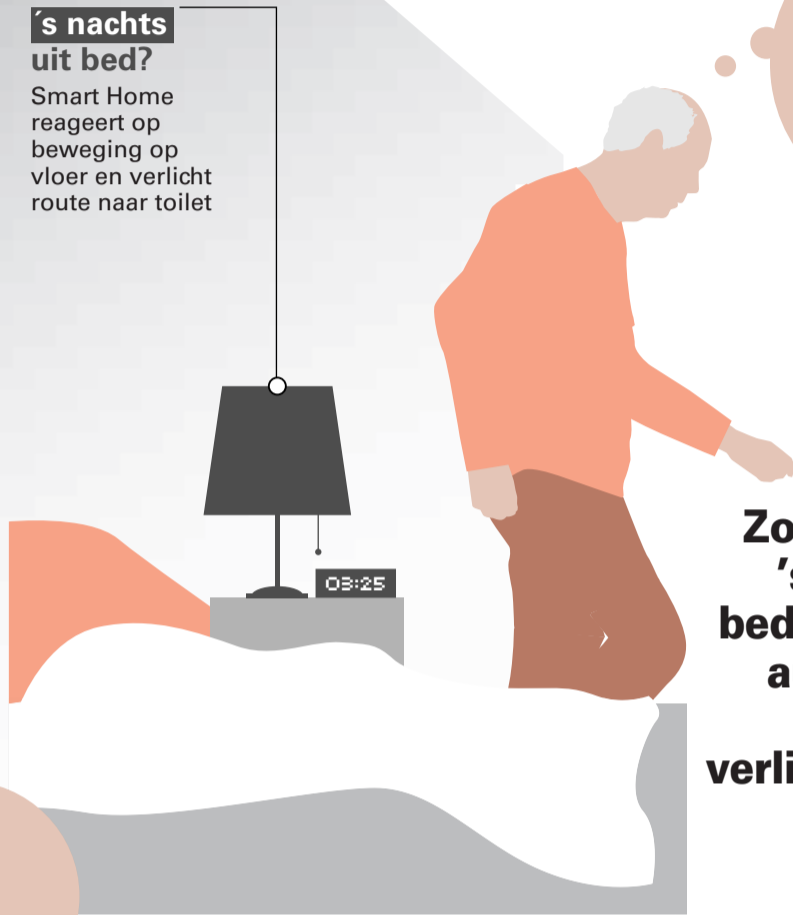
slimme gordijnen



Smart Home opent en sluit gordijnen automatisch

's nachts uit bed?

Smart Home reageert op beweging op vloer en verlicht route naar toilet



Zodra iemand 's nachts uit bed stapt, gaat automatisch een zachte verlichting aan.

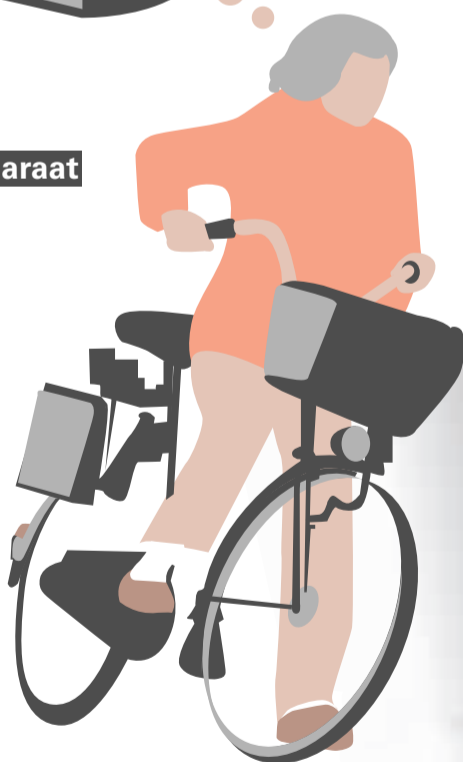
koffiezetapparaat vergeten?

Smart Home kan systemen uitschakelen als bewoner van huis is



moderne infrastructuur

Nieuwe huizen zouden standaard draadloos internet moeten hebben en de infrastructuur voor domotica moet bij oplevering al aanwezig zijn



ILLUSTRATIE: JORRIS VERBOON FOTO: GETTY IMAGES

der letten. Zo is er ook een systeem dat signaleert als er langere tijd geen activiteit in het huis is terwijl de bewoner gewoon thuis is. „Dan wordt er iemand gewaarschuwd om even een kijkje te gaan nemen.”

Domotica helpen ouderen ook om vlot te communiceren met de buitenwereld op een gebruiksvriendelijke manier. „Wat heel goed werkt, is screen-to-screencommunicatie met vrienden en familieleden. Maar bijvoorbeeld ook met de huisarts. Dit communicatiemiddel bestaat uit een zeer eenvoudig te bedienen touchscreen. Dat staat altijd aan. Om het te be-

dienen hoeft de oudere alleen op het fotootje te drukken van degenen met wie hij of zij wil communiceren en er wordt meteen contact gelegd. „Het heeft behalve een sociale functie zeker ook een hoog fungehalte, omdat je er samen met bijvoorbeeld de kleinkinderen, die gewoon thuis bij hun ouders zijn, spelletjes op kunt spelen.” Met dit soort toepassingen kan, zo zegt Van Berlo, ook een stukje eenzaamheid worden bestreden.

Andere handige toepassing van domotica is de plasrouteverlichting. Zodra iemand 's nachts uit

bed stapt, gaat automatisch een zachte verlichting aan. Richtig het toilet. Veel ouderen doen 's nachts het licht niet aan als ze naar het toilet moeten omdat ze de lampen te fel vinden. Het risico op vallen is daardoor groot. Met alle dramatische gevolgen van dien. „Zo'n speciale verlichting kan het aantal heup- en polsfracturen aanzienlijk beperken”, weet Van Berlo.

Nu is het alleen zaak om de overheid en projectontwikkelaars ervan te overtuigen dat de infrastructuur voor dit soort voorzie-

ningen standaard in seniorenwoningen moet komen. „Gelukkig zijn er steeds meer woningcorporaties die er wel het nut van inzien. Zij zijn zich wellicht bewuster van hun maatschappelijke taak. Uiteindelijk kunnen we er niet omheen als we willen dat onze ouderen langer zelfstandig blijven wonen.” Ook in bestaande woningen zijn domotica te plaatsen.

De slimste woning van Smart Homes is op afspraak te bezoeken. Tel. 0497- 514984